

Hotel Torreruja **** (Isola Rossa) – 8 Wellnesspakete 2009



Thalasso und SPA "Venere"

Alle Programme sehen vier Anwendungen pro Tag vor und schließen den SPA Wellness-Kreis (straffend oder entspannend) mit ein, der unter Nutzung der folgenden Einrichtungen während der halbtägigen Behandlungspakete durchlaufen werden kann:

- Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (geheizt) mit unterschiedlich starken Wasserdüsen für alle Körperbereiche für eine maßgeschneiderte Thalasso-Therapie-Behandlung;
- Jacuzzi
- Türkisches Dampfbad
- Sauna
- Cardiofitnessraum
- Relax-Bereich

wichtige Hinweise:

- o Die Vorlage eines ärztlichen Attestes, das den einwandfreien gesundheitlichen Zustand bestätigt, ist vor Beginn des Behandlungsprogramms vorzuweisen. Alternativ kann vor Ort, gegen Terminvereinbarung und Bezahlung, eine ärztliche Untersuchung durchgeführt werden.
- o Die Preise sind nur in Zusammenhang mit einem Hotelaufenthalt gültig. Sie beinhalten weder den Hotel- noch Restaurantservice. Für im Hotel gebuchte Behandlungsprogramme gelten die im Hotel ausgestellten Preise „à la carte“.
- o Die Leitung des Zentrums behält sich bei Notwendigkeit und nach Absprache mit dem Kunden das Recht vor, eventuelle Änderungen des Behandlungsprogramms durchzuführen.

Schnupper-Angebot

1) Entdeckung Thalasso-Therapie

Ein außergewöhnliches Angebot, das es Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalasso-Therapie einmal näher kennen zu lernen:

Vorgesehen sind dabei drei halbtägige Entspannungsprogramme, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss der Thalasso-Therapie in völliger Freiheit entdecken können. --- **Preis: € 95,00**

Bestandteile des Programms:

- Thalasso & Wellness Behandlungen (tonisierend oder entspannend)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 25 Minuten)
- 1 Hydrotherapiebehandlung

2) Thalasso-Therapie und SPA

„Die Tradition der Thalasso-Therapiebehandlungen im Dienste Ihres Wohlbefindens“.

Direkt am Meer erwartet Sie das Zentrum Venere mit seinem Team. Entdecken Sie die besten Meeresbehandlungen, bei denen Sie Ihren Körper remineralisieren und somit auch Ihr psychisch-physisches Gleichgewicht wiederfinden können.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 335,00

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagen mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 Sitzungen SPA-Jet: Multi Sinnesbehandlungs-System (Hydromassage, Vibromassage, Aromatherapie, Musiktherapie, Chromtherapie)
- 1 Massage (kalifornische, Kreislauf, entspannend für den Rücken) Dauer 25 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 50 Minuten)
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 140,00

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 Hydromassage mit remineralisierenden Meersalzen
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Massage (kalifornische oder mit ätherischen Ölen aus Sardinien) Dauer 50 Minuten

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

3) Leichte Beine

Das Gefühl, wie auf Wolken zu gehen.

Haben Sie Probleme mit Ihren Beinen? Durchblutungsstörungen, Müdigkeit, schwere Beine, Spannungsgefühle, Schwellungen?

Ein komplettes, spezifisches Programm für schlankere Beine, eine bessere Durchblutung und leichtere Beine.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 340,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 2 spezifische Wickel für die Beine
- 2 Sitzungen Pressotherapie
- 2 drainierende Sitzungen für die Beine mit „Thalgoslim“
- 3 entschlackende Massagen (Dauer 25 Minuten)
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

4) Meeresschönheit in Sardinien

„Eine Schönheitsreise ans Meer.“

Nehmen Sie sich die Zeit, unsere Behandlungen voll und ganz zu genießen und befreien Sie sich vom Stress und von Schadstoffen.

Lassen Sie sich von unseren fachkundigen Mitarbeitern begleiten, tauchen Sie ein in die harmonischen Farben Sardiniens und lassen Sie sich betören von den einmaligen Düften dieser Insel.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 390,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 aromatisches Körper Peeling mit Blüten aus Sardinien
- 2 Hydromassagen mit remineralisierenden Meersalzen oder mit entspannenden Pflanzen
- 1 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Sitzung SPA-Jet: Multi Sinnesbehandlungs-System (Hydromassage, Vibromassage, Aromatherapie, Musiktherapie, Chromtherapie)
- 2 spezifische Körperbehandlungen
- 1 Anti Age Gesichtsbehandlung
- 2 Massagen (Kalifornische, Kreislauf oder Anti Zellulites) Dauer 25 Minuten



- 2 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

5) Sinnesreise

Eine wunderbare, imaginäre Weltreise ungeahnter Entspannung.

Entdecken Sie die echten Wohlfühlrituale, wo alle Ihre Sinne gleichermaßen angesprochen werden, um Ihre Energien neu zu harmonisieren und eine tiefgreifende Ausgeglichenheit wiederzufinden.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 390,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 2 Hydromassagen (mit entspannenden ätherischen Ölen oder mit remineralisierenden Meersalzen)
- 1 „Siestè“ (Salzwasserbad und eine spezifische Massage für die Harmonie des Körpers und des Geistes)
- 2 spezifische Behandlungen für den Körper
- 1 aromatisches Körper Peeling mit Blüten aus Sardinien
- 1 entspannende Massage (Dauer 25 Minuten)
- 1 energiereiche Massage (Ayurvèdico - Dauer 50 Minuten)
- 1 orientalische Massage (Dauer 25 Minuten)
- 3 Sitzungen Streching

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

6) Check-In & Check-Out

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fitt wieder abzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

2 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 250,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 leuchtendes Gesichts Peeling
- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 Kalifornische Massage (Dauer 50 Minuten)
- 1 entspannende Massage (Dauer 25 Minuten)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung
- 1 After Sun Wickel für den Körper
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

7) Tropenreise

Eine imaginäre Reise in das Land der Düfte!

Uralte Schönheitsrezepte, Wellness, Aromen, Essenzen und Farben der Tropeninseln. Erleben Sie zauberhafte Momente im Zeichen der totalen Entspannung, lassen Sie den Alltag einmal ganz hinter sich und erlauben Sie es Ihrem Geist, in völliger Harmonie mit dem Universum zu träumen.

2 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 285,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 2 Hydromassagen mit aromatischen, tropischen Blüten
- 1 aromatisches Körper Peeling mit Früchten
- 1 entspannende, orientalische Massage (Dauer 50 Minuten)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung
- 1 tropische „Siestè“ (Salzwasserbad und eine spezifische Massage für die Harmonie des Körpers und des Geistes)
- 2 Sitzungen Streching

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen



8) Brasilianisches Schönheitsritual

Eine brasilianische Schlankheitsbehandlung.

Ein Aktivkonzentrat mit Koffein zum Abnehmen und Tonisieren. Es regt die Mikrodurchblutung an und beschleunigt so die Entwässerung des Gewebes und die Beseitigung von Fettzellen.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 395,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 3 schlank machende Hydromassagen mit Pflanzen
- 1 aromatisches Körper Peeling mit Kräutern
- 2 drainierende Behandlungen mit „Thalgoslim“
- 3 Körperwickel mit Meeresalgen (entschlackend und straffend)
- 3 schlank machende brasilianische Massagen (Dauer 25 Minuten)

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

9) Venere für werdende Mammies

**Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter.
Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.**

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 240,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 3 Sitzungen Wassergymnastik für Schwangere
- 3 entschlackende Beinmassagen (Dauer 25 Minuten)
- 1 Gesichtsbehandlung „Reinheitsritual“
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum Thalassotherapie und Wellness Zentrum (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums) während der halben Tage der Behandlungen.